



Samen wandelen

Wijkkracht Hengelo start met wandelgroepen

Ben jij ook toe aan wat meer beweging? Heb je zin om mensen te ontmoeten? Kom dan bij de wandelgroepen van Wijkkracht Hengelo. Wandel mee met een vrijwilliger op een van onze routes, deze zijn tussen de 3 en 5 km. Kom lekker in beweging en ontmoet andere mensen. Tijdens het wandelen wordt rekening gehouden met het looptempo en met de persoonlijke wensen en mogelijkheden. Iedereen kan mee doen!

De groepjes bestaan uit maximaal 4 a 5 mensen, volgens RIVM richtlijnen, maar wandelen met één persoon is ook mogelijk.

Wandel je met ons mee? Geef je snel op!

wijkkracht

Voor wie?

Iedereen die wat meer wil bewegen, mensen wil ontmoeten en van wandelen houdt.

-

Wanneer?

Dagen en tijden zijn in overleg.

-

Inschrijven?

Meld je aan bij:

Nicole Wielens: 06-34362572
email: n.wielens@wijkkracht.nl

Tanja Diepenmaat: 06-10273964
email: t.diepenmaat@wijkkracht.nl

Wijkkracht Hengelo

Johannaweg 26
7555 CR Hengelo

088 945 57 22

info@wijkkracht.nl